

Bijzondere voorwaarden i.v.m. COVID-19

1. Algemeen

- 1.1 Voer volgende handelingen niet uit:
 - 1.1.1 Geen handen schudden of iemand aanraken
 - 1.1.2 Beperk je hoest of nies of in de binnenkant van je elleboog
 - 1.1.3 Communicatie met andere leden of personeel zeer beperken
- 1.2 Het is niet toegestaan om gebruik te maken van fitness indien je volgende symptomen hebt of volgende situaties zich voordoen:
 - 1.2.1 Als je neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts hebt
 - 1.2.2 Als iemand in jouw huishouden koorts heeft vanaf 38 C° en/of benauwdheidsklachten heeft
 - 1.2.3 Als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Na 21 dagen en als je aan de overige voorwaarden voldoet is het toegestaan waarbij je de instructies van RIVM dient te volgen
 - 1.2.4 Als je COVID-19 hebt gehad en was getest, blijf minimal 30 dagen thuis na de uitslag van de test
 - 1.2.5 Het toegang tot fitness kan worden geweigerd indien je niet houdt aan de gestelde regels door onze club.

2 Binnen sporten

- 2.1.1 Volg de regels van de instructeurs.
- 2.1.2 Houd altijd 1,5 meter afstand van andere sporters of instructeurs.
- 2.1.3 Fysiek contact is niet toegestaan.
- 2.1.4 Na elk fitness sessie van 1,5 uur, is er een korte pauze ingelast van 15 minuten om een en andere te desinfecteren

3 Voor en na het sporten

- 3.1.1 Omkleden en gebruik kleedkamers is niet mogelijk.
- 3.1.2 Je dient voorafgaand aan de training thuis om te kleden en thuis gebruik te maken van alle sanitaire voorzieningen
- 3.1.3 Je dient voorafgaand aan de training je handen goed met desinfectiemiddel te wassen, voor minimaal 20 seconden
- 3.1.4 Zorg dat je niet eerder dan de afgesproken tijd naar de locatie komt
- 3.1.5 Breng geen andere gezelschap mee tijdens je training
- 3.1.6 Zorg dat je na het trainen direct naar huis gaat en vermijd je sociale contacten
- 3.1.7 Volg zoveel mogelijk de aangegeven loop routes
- 3.1.8 Betalen alleen mogelijk per pin

4 Reserveren

- 4.1.1 Je kunt uitsluitend sporten door vooraf te reserveren zodat we de richtlijnen van RIVM kunnen handhaven. Je kunt via de website www.flex-fit.nl reserveren of via de Compedfit app met je klantnummer en postcode
- 4.1.2 Een trainingssessie is beperkt tot maximaal 90 minuten
- 4.1.3 Er kunnen maximaal 40 leden gelijktijdig sporten
- 4.1.4 Als je met wat voor reden dan ook niet kan bijwonen, dien je minimal 2 uur vooraf door te geven. Indien er te vaak (2 keer of meer) wordt verzuimd zonder af te melden, loop je kans dat andere leden voorgang krijgen.

5 Trainingsbenodigdheden

- 5.1.1 Er kunnen geen spullen worden geleend of gekocht. Je dient je eigen spullen zelf mee te nemen zoals drank en/of handdoek. Laat je eigen spullen niet achter.
- 5.1.2 Zorg voor een schone trainingsuitrusting

6 Verantwoordelijkheid

Het sporten tijdens COVID-19 is volledig op eigen verantwoordelijkheid. Flex-Fit Fitness (MyFitness B.V.) aanvaard geen enkele *aansprakelijkheid* of *verantwoordelijkheid* die voortvloeit tijdens het buiten sporten.